

DU COTÉ DE BRÉGANÇON

000

Randonnée du 5 février 2023

Nous vous proposons une des plus belles randonnées à faire dans notre région : Du côté de Brégançon. Randonnée de difficulté moyenne, d'une durée de 4h30, d'une longueur d'environ 13 km et d'un dénivelé de 170 mètres

La reconnaissance a eu lieu le mardi 10 janvier 2023 par une très belle journée ensoleillée, certes avec beaucoup de vent, mais l'équipe a été émerveillée par la beauté du site.

On vous invite à nous rejoindre pour cette randonnée le dimanche 5 février 2023 ; vous ne le regretterez pas.

Tour commence à notre lieu de parking, par un matin frais, l'équipe a pris ses dispositions pour ne pas avoir trop froid



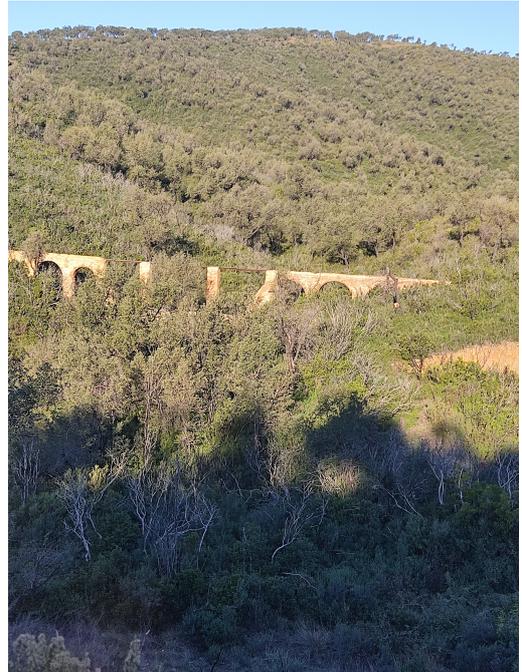
Au Col de La Grillote, sur la route de Cabasson., nous descendons un petit chemin. Attention où l'on met les pieds, car il y a un passage très raviné.



La piste se transforme en un petit sentier qui se rapproche du lac pour le longer au plus près.



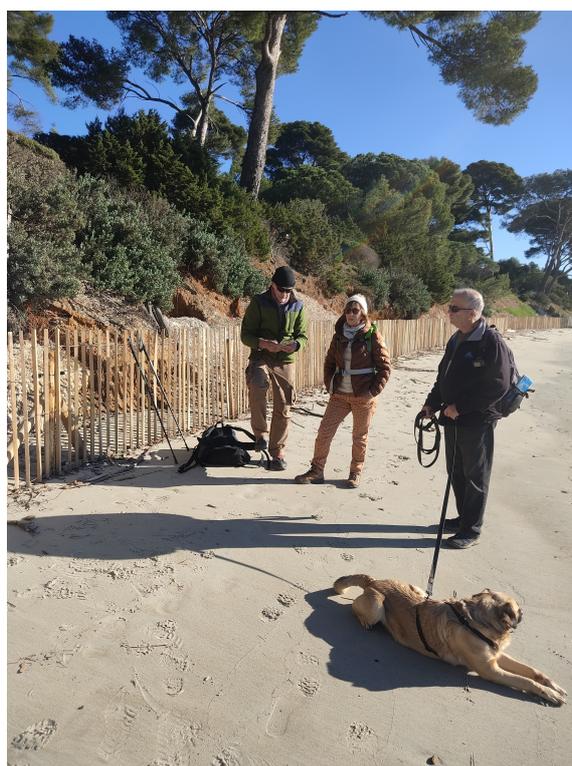
Nous atteignons ensuite le barrage -retenue d'eau- avec les vestiges d'un aqueduc qui, à l'époque, devait diriger l'eau vers les vergers et les vignes



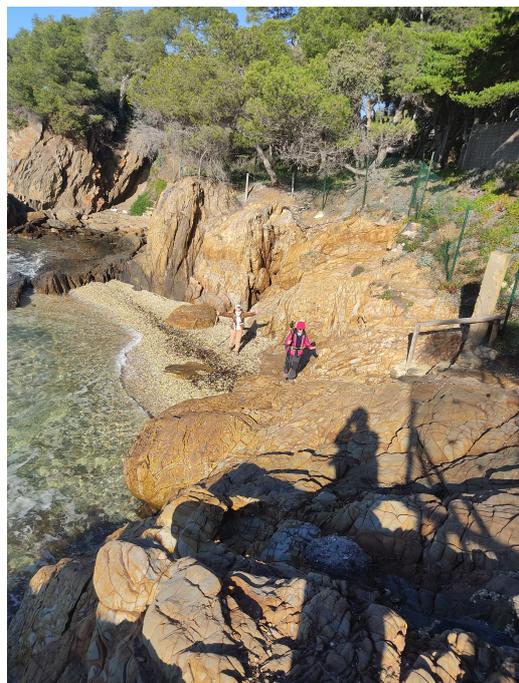
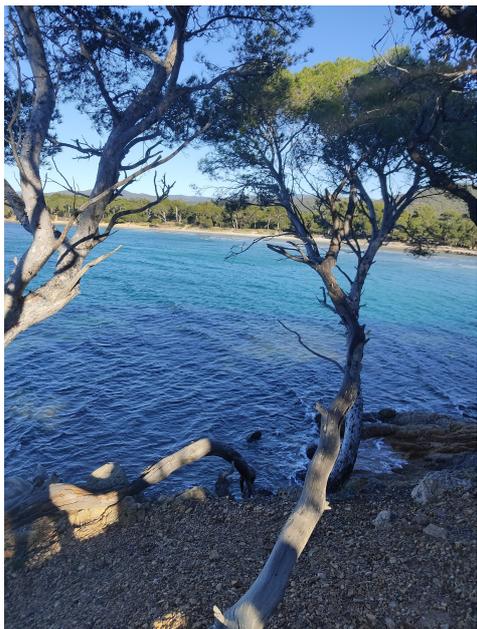
Nous traversons le barrage, et nous dirigeons vers le Château de Brégançon



Nous suivons la route jusqu'à l'entrée du parc de l'Estagnol, qui nous amène à la Plage.



Il suffit maintenant de suivre vers la gauche le sentier du littoral qui alterne la traversée de plages de sable et de zones rocheuses et passe par la Pointe de la Vignasse



Arrivés à Cabasson, nous aurons la possibilité de déjeuner avant de prendre le chemin du retour. La seule difficulté de la randonnée : une montée assez pentue



Il suffira de rester sur la piste principale, d'admirer le panorama de Hyères jusqu'au Cap Lardier, pour rejoindre notre point de départ.

Nous vous promettons une superbe randonnée qui ne pourra être exécutée qu'à la condition qu'il n'y ait pas de vent d'Est ce jour là, car les criques et plages seraient alors immergées.

Le rendez-vous à lieu sur le parking du LAC DU TRAPAN le dimanche 5 février 2023 à 8h30 ; nous prendrons ensuite le chemin du COL DE LA GRILLOTE

Ci-dessous la carte de la randonnée



