

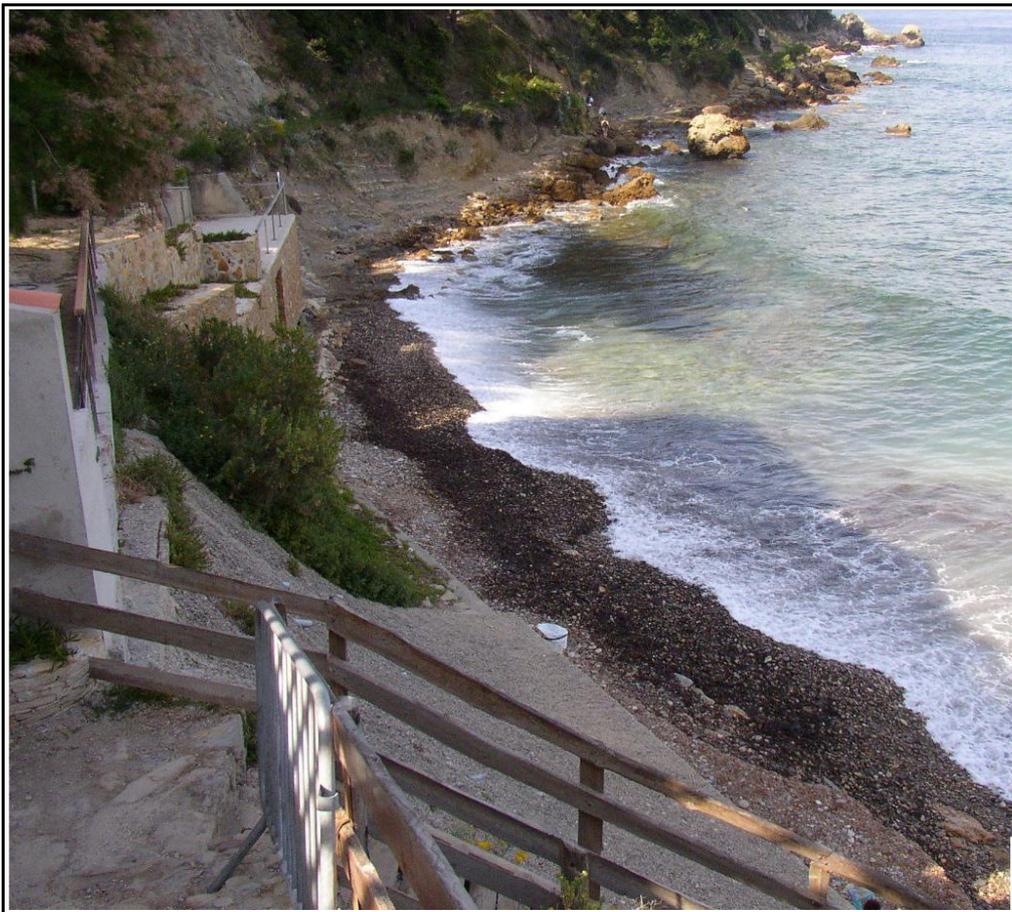
SORTIE DU DIMANCHE 27 NOVEMBRE 2022

LA MADRAGUE DE ST CYR – PORT D'ALON

___oooOOOooo___

Nous avons effectué cette sortie en 2017, et certains s'en souviennent sûrement. Cette randonnée n'est pas difficile car pas très longue (11 km), techniquement peu difficile, avec un dénivelé de 320 mètres ; accessible donc à tous les randonneurs du dimanche

De notre départ près du Port de la Madrague de Saint-Cyr-sur-Mer, nous rejoindrons au sud de celui-ci, l'escalier qui ouvre le sentier littoral.



Sentier du littoral

Le sentier suit le bord de l'eau, puis s'élève rapidement vers le sud jusqu'au pied de la Pointe Grenier.



La Pointe Grenier

Nous suivrons le sentier balisé qui poursuit vers le sud et qui rejoint le balcon de la Pointe Fauconnière.



La Pointe Fauconnière

On descend d'une vingtaine de mètres pour se diriger vers l'est à travers plusieurs zones boisées de pins.

Le sentier laisse entrevoir la jolie plage du Resquilladou, avant de longer la Baie des Nations.



Plage du Resquilladou



Baie des Nations

Le sentier débouche sur la petite péninsule du Port d'Alon et sa piste goudronnée. Celle-ci se termine en cul-de-sac vers son domaine constellé de propriétés privées et de villas coûteuses.

Nous continuerons vers le sud la route sur environ 200 mètres. Celle-ci redevient sentier et reprend la direction de l'est, pour se frayer un modeste chemin entre les propriétés grillagées à gauche, et le bord de la falaise surplombant la mer, à droite.

Vingt minutes après, nous rejoindrons la Pointe des Termes, puis la descente vers les deux plages du Port d'Alon.

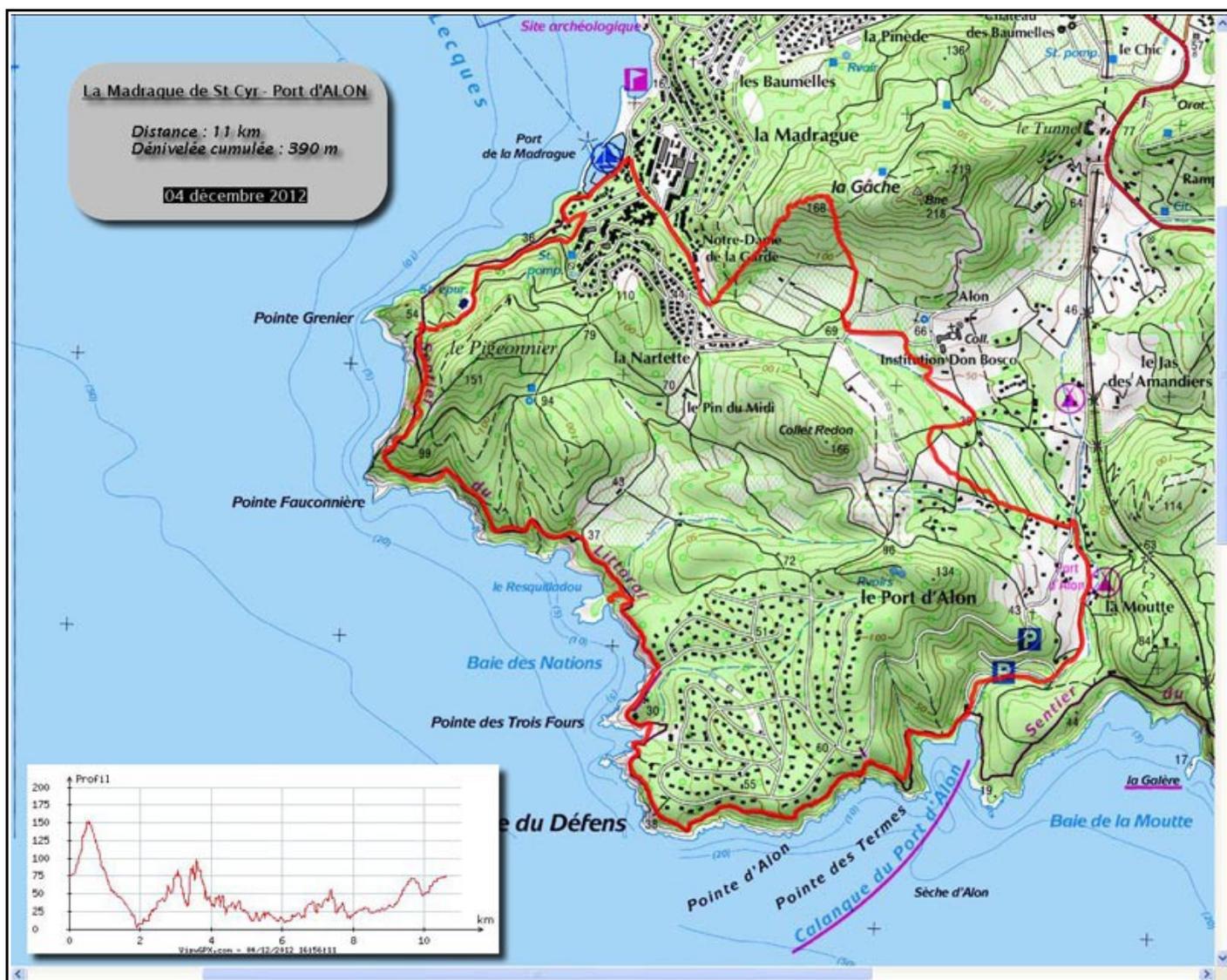


Port d'Alon

Nous pourrions alors prendre notre repas, avant de rejoindre notre point de départ par l'intérieur des terres, le long des vignes



Retour en bord de vignobles



Nous vous proposons 2 points de rendez-vous :

- Soit à 8h30 parking après la bretelle de Sortie de l'autoroute de Bandol
- Soit à 8h45 au pied de la fameuse dune de sable à St Cyr

Merci de nous indiquer quelle proposition de rendez-vous vous retenez lors de votre inscription.