

Sortie du dimanche 13 mai 2018

LES CALANQUES : PORT-MIOU, PORT-PIN, EN VAU

___oooOOOooo___

Ce ciel de Provence qui d'ordinaire se montre bleu et serein ou, à défaut, plutôt clément, semble prendre un malin plaisir, depuis quelques temps, à se draper d'une couverture grise, maussade et pluvieuse. Dimanche 13 mai souhaitons qu'une accalmie se dessine. Nous en profiterons alors pour faire une virée dans les Calanques de Cassis. (voir en fin de texte le survol en 3D de l'itinéraire retenu)

Cette randonnée a déjà été faite. Rappelons que le parcours **d'environ 13 km**, pour un **dénivelé total de moins de 500 m**, ne présente pas de difficulté particulière à l'exception de la descente, assez raide, depuis le croisement avec le GR51 vers la Calanque d'En Vau, où il faudra prendre garde à ne pas perdre son équilibre.

Le rendez-vous est fixé à 8h15 très précises, à la sortie du péage de La Ciotat afin d'être au Col de la Gardiole à 9h00, démarrer dans la foulée la randonnée et viser un **déjeuner avec vue plongeante sur la mer**, quelques 200 m plus bas, au **Belvédère (Bec) d'En Vau**. Si tel est le cas, la sacro-sainte règle d'or (2/3 le matin, 1/3 l'après-midi) devrait pouvoir être respectée.

Au départ du Col de la Gardiole, nous emprunterons une large piste qui nous fera traverser le plateau de Mussuguières et descendre, par une route en lacets, jusqu'au niveau de la Calanque de Port-Miou (devenue un véritable port de plaisance) que nous longerons jusqu'à l'embranchement de la Pointe Cacaou.



En descendant vers la Calanque de Port-Miou.



La Calanque de Port-Miou: à n'en plus douter, désormais, elle mérite bien son nom de port!

Nous nous engagerons quelques centaines de mètres sur cette pointe jusqu'au Trou de Souffleur, sorte de tuyau assez étroit qui communique avec le niveau de la mer et par lequel l'air, sous la pression du ressac, est chassé à la surface en émettant un son comme le ferait.....un tuyau d'orgue.

En revenant sur nos pas, nous jetterons au passage un coup d'œil au tout début de la Calanque de Port-Pin (restée intacte elle) avant d'attaquer la montée sur le flanc est de la Calanque d'En Vau (avec une pause à hauteur du Doigt de Dieu qui surplombe le fond de la calanque et d'où l'on peut apercevoir le Belvédère), pour atteindre le Plateau du Cadeiron, rejoindre le GR51 et, de là, redescendre vers le Vallon d'En Vau et la Calanque.



Le début de la Calanque de Port-Pin.



Le Doigt de Dieu.



En haut, à droite, le Belvédère d'En Vau..



En descendant vers le Vallon d'En Vau par le GR51

[Retour site Randonneurs](#)



Le fond de la Calanque d'En Vau..

Après quelques courts instants de répit, nous retournerons sur nos pas en direction du Portail d'En Vau, puis à gauche vers le Col de l'Oule, enfin, toujours à gauche, vers le Belvédère d'En Vau où nous déjeunerons, à l'aplomb de la falaise.



Une hauteur de vue de nature à nous mettre en appétit.

Le retour ne devrait pas poser de problème.

Que vous suggère cette vue?

- l'expression d'une profonde humilité comme il s'en dégage d'un pénitent qui s'impose un sacrifice (connaissant l'individu c'est peu probable)?
- L'affirmation ostentatoire d'une vanité démesurée, histoire ... d'en mettre plein la vue aux copains..... (comme tout pourrait le laisser croire)?

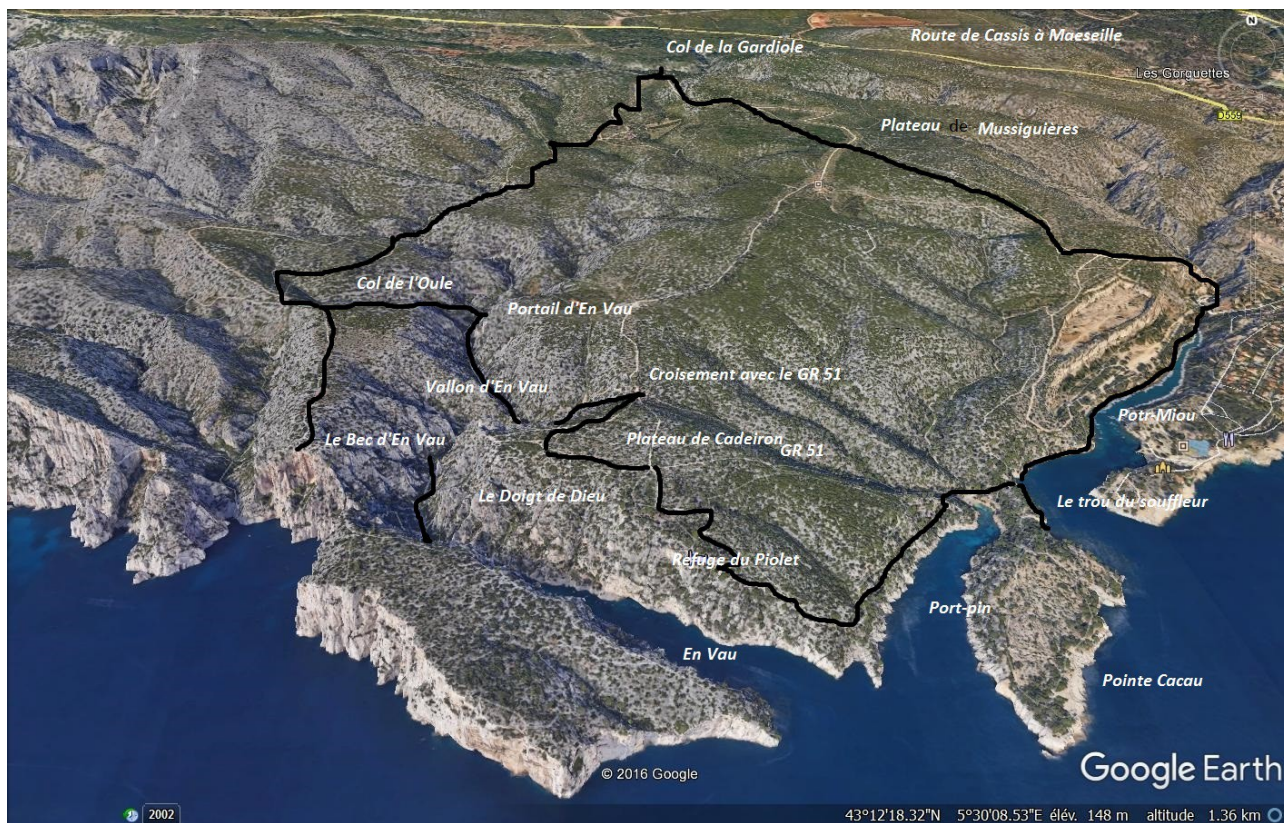
Ce n'est qu'un clin d'œil pour montrer que des **réserves en énergie seront encore disponibles en fin de parcours.**



Un handicap, pour ajouter encore à la difficulté!

Ça vous a plu. Alors à dimanche prochain

Attention ! L'itinéraire détaillé figure à la page suivante.



Sortie du dimanche 13 mai 2028. Vue d'ensemble.