

LES CALANQUES : PORT-MIOU, PORT-PIN, EN VAU

___oooOOOooo___

Voici ce qu'il faut retenir pour la sortie du **SAMEDI 13 octobre 2018** (pour plus de détails se reporter à la rubrique documents du site): [Calanques de Cassis](#)

- le parcours est **d'environ 13 km**, pour un **dénivelé total de moins de 500 m** et **d'une durée approximative de 5 heures**, Il ne présente pas de difficulté particulière à l'exception de la descente, assez raide, depuis le croisement avec le GR51 vers la Calanque d' En Vau, où il faudra prendre garde à ne pas perdre son équilibre (voir carte).

-**Le rendez-vous est fixé à 8h 30 très précises, à la sortie du péage de La Ciotat** afin d'être au Col de la Gardiole à 9h00, démarrer dans la foulée la randonnée et viser un **déjeuner avec vue plongeante sur la mer**, quelques 200 m plus bas, au **Belvédère (Bec) d'En Vau**.

En espérant que la météo soit au beau fixe et que le plaisir de passer un bon moment ensemble l'emportera sur toute autre considération.

A très bientôt.

Sortie du SAMEDI 13 Octobre 2018 - Vue d'ensemble, carte,

