

Randonnée du SAMEDI 25 MAI 2019

Présentation de la randonnée effectuée le 21 octobre 2012

Randonnée effectuée aussi le 9 février 2012 (par un autre itinéraire)

LE CAP SICIÉ

___oooOOOooo___

Comme indiqué plus haut, cette randonnée a été effectuée en février 2012 (voir photo à la fin du document) par un froid polaire. Une autre équipe a effectué la randonnée en octobre 2012.

*Le rendez-vous est prévu sur le parking de
l'Arsenal Porte Malbousquet à 8h30 le samedi 25 mai 2019*

Cette randonnée se caractérise par une **durée de marche de 4h30 environ** (allure modérée), **une distance** à parcourir, de l'ordre de **9 Km**, un dénivelé aux alentours de **330m**, une **difficulté moyenne** (la composante féminine - une grande première- de l'équipe de reconnaissance peut en témoigner) avec **toutefois deux passages assez délicats** (voir carte, portion du tracé en noir):

- La montée, en direction des antennes, avec une pente très raide et soutenue,
- La descente, assez raide également, jonchée de cailloux qui roulent (attention aux glissades rapidement suivies de chutes en cas de perte d'équilibre) pour rejoindre le point de bifurcation de l'itinéraire du matin.



L'équipe de reconnaissance..... en 2012



L'arrivée aux antennes



La descente vers le point de bifurcation

Le reste ne présente pas de difficultés majeures. On ne pourra malheureusement pas éviter de marcher quelques temps sur une portion de chemin goudronné, car de nombreuses propriétés interrompent le cheminement le long de la falaise et, sur le flanc sud du Cap, bien que la vue de la mer en contrebas soit magnifique, il faudra regarder le plus souvent où l'on met les pieds car le sentier est très étroit par endroits.



La mer en contrebas de la falaise



Le sentier sur le flanc sud du Cap



Suivez le guide!

Alain, sur cette photo, vous invite à venir le rejoindre entre ciel et terre.
Il guidera cette randonnée.

Répondez nombreux à son appel.





Les randonneurs du mois de février 2012

