

LA GROTTTE DU CROUPATIER

Dimanche 9 février 2020

___oooOOOooo___

Après une longue période d'inactivité imposée par une météo défavorable, nous vous proposons, pour continuer l'année 2020, une sortie dans le **Mont du Croupatier** jusqu'à son sommet, le **Cap Gros**, point de départ du **Baou des Quatre Auros**, image familière depuis toujours de l'arrière pays toulonnais.

Cette sortie a déjà été faite il y a quelques années (14 décembre 2014), mais il nous a semblé judicieux de la reprogrammer pour plusieurs raisons: elle n'est pas très loin de Toulon, ce qui est intéressant à cette période de l'année où la nuit tombe vite, ensuite on ne se lasse pas de la vue qu'elle offre de la côte toulonnaise, depuis les Îles d'Hyères jusqu'à La Ciotat, enfin son but est de nous rendre à la **Grotte du Croupatier** que manifestement beaucoup d'Associations de randonneurs fréquentent alors que nous, nous ne la connaissons pas.

Longue de 14 km, pour un **dénivelé total d'environ 400m** et d'une **durée approximative de 5h00**, elle n'est pas trop difficile (voir carte et tracé).

Le rendez vous est fixé à 08h 45, au Broussan, parking juste après l'église, à partir des quatre chemins des routes .

L'itinéraire commence par contourner le Baou jusqu'à un réservoir puis, de là, par un sentier relativement pentu, monte à la rencontre des falaises, 100 m plus haut.



LES FALAISES DU CROUPATIER.

Il se poursuit sur approximativement 600 m aux pieds des falaises puis redescend, par les **Crêtes des hautes Pavègnes**, jusqu'à rejoindre la D 262.



AUX PIEDS DES FALAISES.



LA D 262.

Sur cette piste, qui serpente sur le flanc sud du Croupatier, après une montée douce et régulière de 2,5 km environ, il croise le GR51 qu'il emprunte sur la gauche. A peine 800m plus loin, un **caïrn** (pyramide de pierres) matérialise le point de jonction avec un sentier (**court** mais d'un **accès délicat**) qui mène à la Grotte. Vaste, assez haute mais peu profonde, cette Grotte est apparemment un lieu de rassemblement très convivial que chacun semble respecter et aménager comme un refuge pour le bien de tous.



INTÉRIEUR DE LA GROTTTE.



LA RADE DE TOULON VUE DE L'INTÉRIEUR.



CEUX QUI ONT QUITTÉ LES LIEUX LES ONT PRÉPARÉS POUR LES SUIVANTS.

L'itinéraire rebrousse alors chemin jusqu'à rencontrer de nouveau la D 262 qu'il ne quitte plus jusqu'au sommet, **le Cap Gros**, qui surplombe le petit village **des Pomets**. Aux alentours c'est un magnifique panorama qui s'offre à nous et c'est bien là un des objectifs recherchés.



LE CAP GROS



UN POINT DE SITUATION PANORAMIQUE.



LE PETIT VILLAGE DES POMETS EN CONTREBAS DU CAP GROS.



TOULON ET SA RADE INCOMPARABLE.

A DIMANCHE PROCHAIN. Le 1er décembre 2019

