

**Dimanche 13 septembre 2020 - RANDO "DIFFICILE" le matin**

## **LE TOUR DE LA PRESQU'ÎLE DE GIENS**

\_\_\_oooOOOooo\_\_\_

[Retour Site](#)  
[« Randonneurs](#)

Le dimanche 13 septembre 2020, nous vous proposons une classique de nos randonnées. Le Tour de La Madrague à la presqu'île de Giens

Randonnée très connue de la plupart d'entre nous mais combien agréable avec ses vues imprenables.

Nous ferons cette randonnée en deux étapes :

Le matin, en partant du parking au dessus du Port de La Madrague, et dans le sens des aiguilles d'une montre, nous ferons toute la partie ouest de la Presqu'île. D'une durée de 3 heures pour 6 kilomètres, nous prendrons le temps d'admirer les magnifiques criques. Ne vous méprenez pas, seulement 6 km, mais vous en aurez pour votre argent, car nous allons aussi bien transpirer, cette partie de la Presqu'île étant assez difficile.

A la pause méridienne, nous déjeunerons au cabanon, maison typique de cette partie de la Presqu'île.

L'après midi, nous vous proposons une rando beaucoup plus courte et sans grandes difficultés vers le petit port du Niel pour une durée d'environ 1h30 à 2 heures aller/retour.

Mais faisons une présentation plus complète de cette journée :

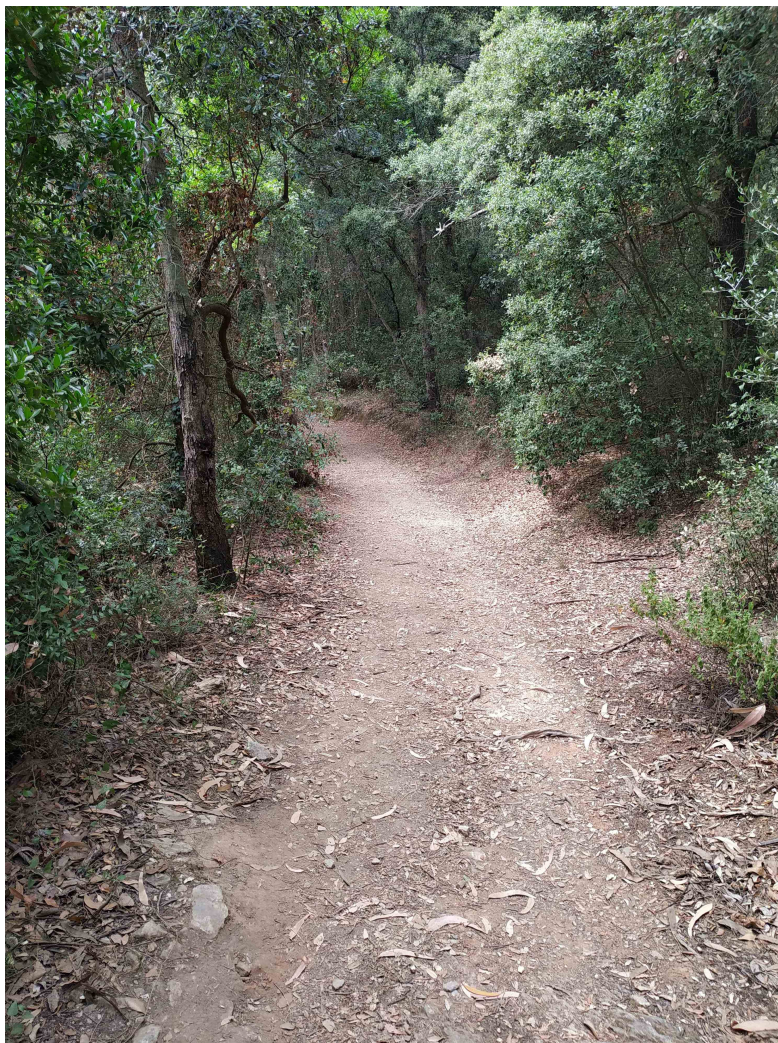
## LE MATIN :



Itinéraire du matin

Très prisée des randonneurs, il faudra arriver de bonne heure au parking (au dessus du Port de La Madrague, à gauche du restaurant « La Bouillabaisse » - Chemin de La Table Ronde. Arrivée à 8h30.

Nous prendrons la direction Sud Sud Est par un joli sentier, sous les pins et les eucalyptus.



Après un petit quart d'heure de marche, nous pourrions déjà admirer les Îles de Hyères ainsi que le Petit et le Grand Ribaud. En continuant toujours la façade sud, nous longerons un écueil (l'Écueil du Nidan), terrain de jeux favori des chasseurs sous-marins.



**Vue sur Porquerolles, Port-Cros, l'écueil du Nidan**

Et les eaux cristallines des criques.

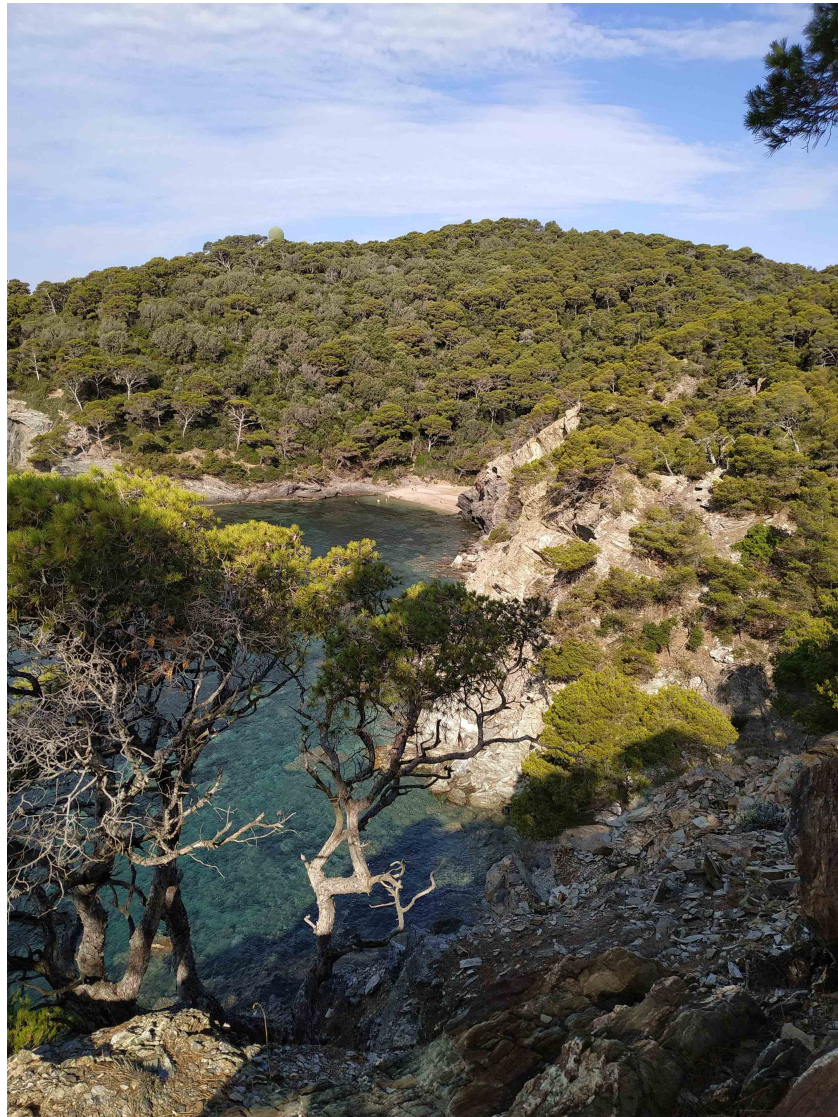


Vous constaterez alors que tout au long de cette journée il faudra bien regarder où l'on met les pieds pour éviter les pièges des racines et autres cailloux ainsi que du fort dénivelé dans certains endroits.



**Le sentier descend fortement**

Après 30 à 40 minutes de marche, nous arriverons à la plage du Pontillon (plage des Commandos pour les gens d'ici), où nous pourrons faire une petite halte pour nous rafraîchir.



**Plage des Commandos**

Ensuite nous emprunterons un sentier qui nous amènera juste sous le radar (grosse boule grise) qui gère l'approche des avions sur Hyères.

Et là, nous prendrons des forces avant de monter pas moins de 96 marches (assez dures et hautes) pour accéder en haut de la falaise



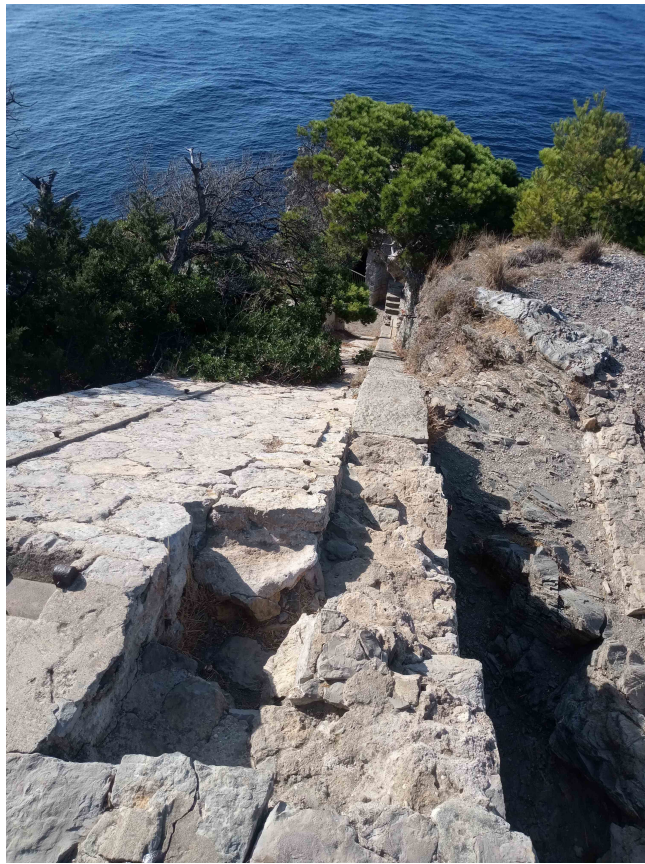
Halte obligatoire dès l'arrivée en haut pour reprendre des forces et laisser refroidir les muscles des jambes.



Nous nous dirigerons ensuite vers un endroit assez singulier « Le Cap Escampo Bariou ». Mis à part que cet un passage bien connu des plaisanciers car très dur à "passer" par fort vent d'ouest et où se trouve un ancien phare à huile (partiellement détruit) et datant du XIX siècle, structure qui a aussi servie pendant la seconde guerre mondiale ; aujourd'hui un amas de ruine témoigne des combats.



Direction le Cap Escampo Bariou



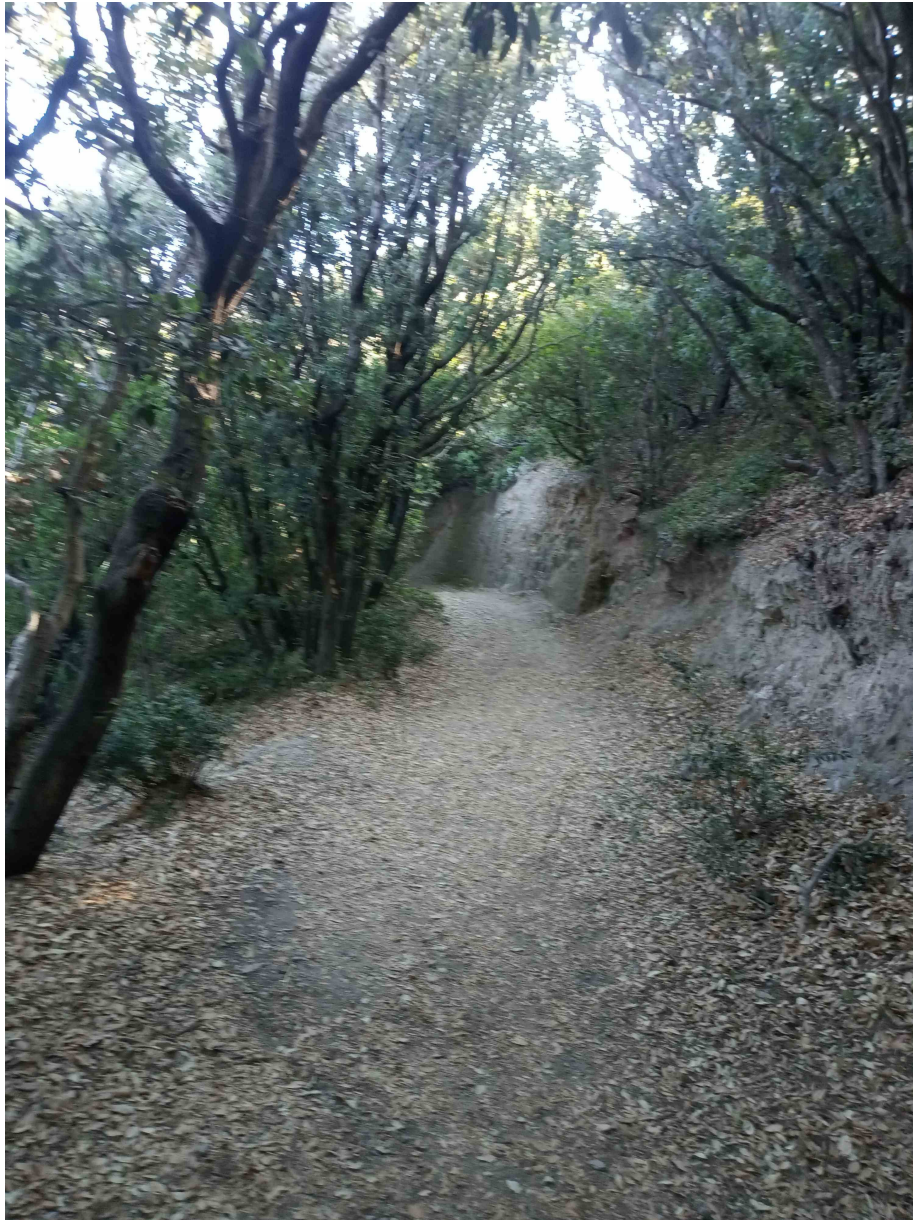
**Escampo Bariou**



**Vue sur la Méditerranée au Cap Escampo Bariou**

Nous passerons ensuite sur le flanc ouest de la Presqu'île et une longue promenade d'une heure à l'ombre des pins, chênes lièges et autres tamaris nous ramènera vers le côté sud.

A flanc de falaise, vers la "Pointe des Chevaliers" et la magnifique "anse au blé" (près de l'endroit où fut tourné une scène importante du film "Le passager de la pluie" avec Charles Bronson et Marlène Jobert), nous pourrons admirer les différents îlots (Les fourmigues, La Ratonière, l'île Longue et La Redonne) qui font le bonheur des plaisanciers (pêche et farniente). Nous retrouverons ensuite la civilisation (plage, cabanons...) où nous pourrons nous reposer et prendre des forces.



**Retour à l'ombre des chênes lièges**



**L'île Longue et la Ratouillère**



**La Redonne**

Notre balade s'arrêtera alors pour la pause méridienne bien méritée au cabanon. Nous pourrons y accueillir nos amis "les promeneurs du jeudi" qui voudront bien se joindre à nous pour ce moment de détente. Ils pourront aussi nous accompagner l'après midi.

## APRES MIDI :

L'après-midi, pour les randonneurs et les promeneurs, nous proposons une randonnée de 2h00 maxi (aller/retour) qui nous amènera au départ du cabanon jusqu'au magnifique et typique petit port du Niel. L'aller/retour se fera par le sentier et par les crêtes.



Vers le Port du Niel

Nous emprunterons le sentier qui descend à la Plage des Darboussières (« La Table Ronde » pour les gens d'ici) et nous suivrons l'itinéraire tout au long de magnifiques criques aux eaux turquoise.



**La Table Ronde**



**Le Port du Niel**

Nous vous promettons que vous passerez alors une excellente semaine après cette magnifique randonnée en vous souvenant des merveilleux endroits (sûrement les plus beaux de la côte) que vous aurez découverts ou redécouverts.

Le rendez-vous est fixé le dimanche 13 septembre 2020 à la fin de l'autoroute à l'entrée de Hyères (ancien Office du Tourisme).

**Arrivez de bonne heure au rendez-vous car le départ vers la Presqu'île est fixé à 8h15.**